

Saneringsplan

voor het oplossen van huisstofmijt-,
luchtkwaliteits- en huidproblemen



Allergie **zorg**

**Bestel onze producten online:
www.allergiezorg.nl**

Inhoud

Allergiezorg.nl is sinds 2004 gespecialiseerd in het oplossen van problemen die te maken hebben met:

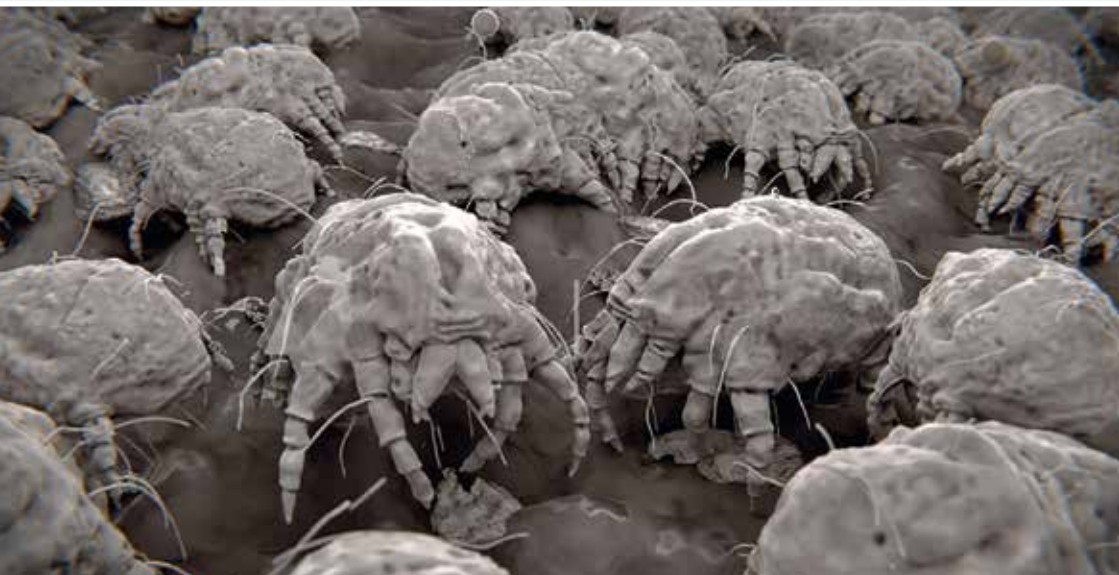


In deze brochure geven wij u een kort overzicht van de mogelijkheden, welke u kunnen helpen met het verminderen en voorkomen van uw klachten.

Op onze website vindt u een uitgebreide beschrijving van de artikelen die we aanbieden.



Huisstofmijt



De huisstofmijt heeft “als taak” afvalstoffen die wij als mensen achterlaten op te ruimen. In principe bieden uw matras, dekbed en kussen voor deze mijt het ideale klimaat: vocht en voedsel in voldoende mate in een donkere leefomgeving aanwezig. Ook vinden we mijten in tapijten, vloerkleden en andere gestoffeerd meubilair. De kleine afmeting, 0,1 tot 0,6mm, maakt dat ze niet met het blote oog waarneembaar zijn.

Het probleem van de huisstofmijtallergie zit hem niet zozeer in de spinachtige mijt zelf, maar in zijn uitwerpselen, de zogenaamde allergenen.

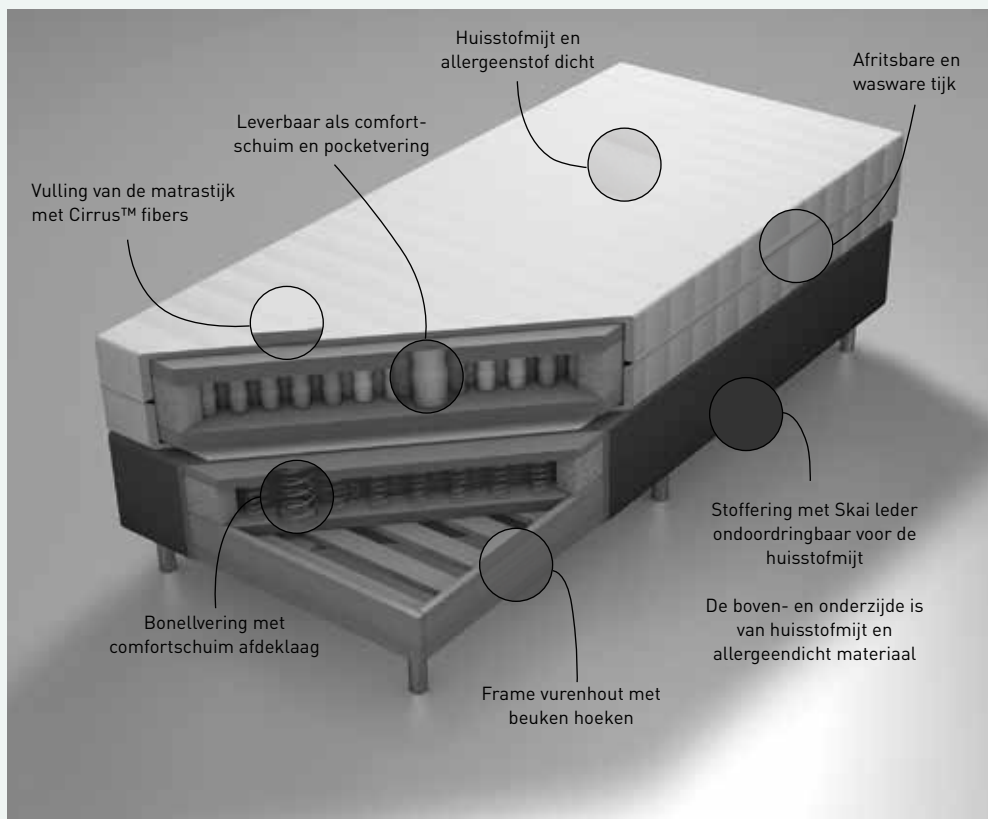
Het zijn de allergenen die klachten als een slechte nachtrust, vermoeit opstaan, verstopte neus, niesbuien of tranende en rode ogen veroorzaken. Ook kunt u er huid- of eczeemklachten door ontwikkelen.

Allergenen horen tot het ultra-fijnstof, met een deeltjesgrootte tussen 0,1 en 12 micron (1 micron = 1 duizendste millimeter).

In een omgeving waar de mijt zich thuis voelt, vermenigvuldigt hij zich zeer snel, wat tot gevolg heeft dat bijvoorbeeld een matras meer dan een miljoen huisstofmijten kan herbergen.

Ander voedsel voor de mijt zijn huidcellen van (huis)dieren en schimmels.

Om de veroorzaakte problemen door de huisstofmijt te voorkomen of verminderen, bieden wij u het volgende saneringsplan aan:



1. Boxsprings bedbodems

Allergiezorg levert speciale boxspring bedbodems welke geheel huisstofmijt- en allergeenstof dicht zijn. Verkrijgbaar in verschillende kleuren en modellen.

2. Matrassen

Onze (topper)matrassen zijn huisstofmijt- en allergeenstof dicht. De (topper)matrassen zijn zo schoon mogelijk geproduceerd in Nederland. De tijken van de (topper)matrassen zijn afritsbaar en wasbaar

3. Hoofdkussens en dekbedden

U heeft de keuze uit een uitgebreide collectie hoofdkussens en dekbedden welke huisstofmijt dicht en allergeenstof vrij zijn. U hoeft hier dus niet meer een allergeendichte hoes omheen te doen. De hoofdkussens en dekbedden zijn wasbaar.

4. Sanamedi Protect neemboom spray

Sanamedi Protect neemboom spray is een geconcentreerde formule van actieve- en natuurlijke ingrediënten gebaseerd op de werking van de Indiase neemboom. Sanamedi Protect neemboom spray zorgt ervoor dat de huisstofmijt niet meer groeit, ontwikkelt en zich voortplant.

5. Sanamedi Protect allergeen spray

De uitwerpselen van de huisstofmijt noemen we allergenen of allergeenstof. Deze hebben een grootte van 0,1 tot 12 micron. Dit betekent dat het weghalen hiervan om maatwerk vraagt. Sanamedi Protect allergeen spray verwijdert allergenen op een 100% natuurlijke manier door het inzetten van probiotica, de goede bacteriën.

U kunt Sanamedi Protect allergeen spray onder andere gebruiken op vloerbedekking, kleden, gestoffeerde meubels, bedden en gordijnen.

Ook wordt Sanamedi Protect allergeen spray gebruikt als extra bescherming op allergeendichte materialen, matrassen, kussens en dekbedden

6. Stofzuigen

Met stofzuigen zuigt u zowel het grof als het fijnstof op. Om aan te geven of een stofzuiger in staat is om het fijnstof vast te houden, en niet opnieuw in de lucht te blazen, maken we gebruik van de zogenaamde HEPA kwalificatie. We adviseren het gebruik van stofzuigers met HEPA 13 of 14 filter.



7. Sanamedi Protect vloerreiniger

Gladde vloeren (laminaat, tegels of parket) kunt u stofzuigen met een HEPA 13 of 14 stofzuiger. Ook kunt u deze vloeren nat reinigen met Sanamedi Protect vloerreiniger. Dit reinigt de vloer op een 100% natuurlijke manier en verwijdert alle allergenen, bacteriën en schimmelsporen. Zelfs na het schoonmaken blijft Sanamedi Protect vloerreiniger 4 tot 5 dagen actief.

8. Vloerbedekking en kleden

In tegenstelling tot wat vaak wordt beweerd, kan iemand met allergie en/of astma prima het tapijt blijven gebruiken, mits het niet versleten of te oud is. Vloerbedekking is in principe uitstekend voor mensen met een huisstofmijtallergie omdat het allergeen stof neerdownarrelt en vervolgens wordt vastgehouden tussen de polen van de vloerbedekking. Een gladde vloer veroorzaakt veel meer opvliegend allergeenstof. U dient het tapijt regelmatig te stofzuigen met een goede HEPA 13 of 14 stofzuiger (zie punt 6). Wel is het zo dat er dus ook huisstofmijt en allergenen zitten in tapijt. Dit kunt u gemakkelijk behandelen door het 1x per jaar in te spuiten met Sanamedi Protect neemboom spray die ervoor zorgt dat de populatie huisstofmijt sterk verminderd. Daarnaast dient u het tapijt te behandelen met Sanamedi Protect allergeen spray. Dit bevat probiotica (goede bacteriën) die de allergenen in het tapijt op een natuurlijke manier verwijderen.

9. Wasmiddelen

Sanamedi Protect wasmiddel is een super geconcentreerd probiotisch wasmiddel voor de witte en bonte was.

Het verwijdert allergenen en is al actief tussen 30-60 graden. De probiotica zorgt voor een extra reinigende werking. Zelfs na het wassen blijft deze werkzaamheid actief en worden allergenen verwijderd tot 4 à 5 dagen na de wasbeurt. Sanamedi Protect wasmiddel zorgt er daarnaast ook voor dat de leidingen van uw wasmachine en afvoer schoner worden.

Prevent Pure wasmiddel is vrij van enzymen, kleur- en geurstoffen, zonder bleekmiddel en optische witmakers. Voor ongeveer 30 wasbeurten op 30-95 graden.



10. Dekbed

Stu uw dekbed op uw bed altijd terug, de gehele dag. Hierdoor blijft uw matras en dekbed fris en droog. Hoe droger de omgeving, hoe ongunstiger voor de huisstofmijt.

11. Knuffels

Was sierkussens en knuffeldieren regelmatig met Sanamedi Protect wasmiddel. Dit wasmiddel verwijdert allergenen uit uw wasgoed op lage temperaturen (30-60 graden). Als het niet gewassen kan worden: leg de sierkussens en knuffeldieren elke 2 à 3 weken minimaal 24 uur in de diepvries (dit doodt de huisstofmijten), daarna dient u ze te behandelen met Sanamedi Protect allergen spray om de allergenen eruit te verwijderen.

12. Meubels

Plaats zo min mogelijk met stof beklede meubels in de woon- en slaapkamer. Kies voor (kunst)lederen stoffering, hierin kan geen huisstofmijt nestelen. Als u toch met stof beklede meubels heeft staan kunt u deze behandelen met Sanamedi Protect neemboom spray en Sanamedi Protect allergen spray. Ook regelmatig stofzuigen met HEPA 13 of 14 stofzuiger.

13. Gordijnen

In gordijnen komen bijna nooit huisstofmijten voor, er is daar immers niets te eten aan huidschilfers, geen vocht en veel daglicht. Met name aan daglicht heeft de huisstofmijt een hekel. Wel kunnen gordijnen veel allergeenstof vasthouden welke door de lucht wordt aangevoerd. Dit allergeenstof kunt u op een natuurlijke manier verwijderen door de gordijnen te behandelen met Sanamedi Protect allergen spray.

14. Daglicht

Zorg dat er overdag veel daglicht kan toetreden in de slaapkamer, dus rolluiken en gordijnen open laten overdag.

15. Opruimen

Zorg voor opgeruimde en schone kamers, hierdoor kan de huisstofmijt zich niet makkelijk nestelen in die kamers. Gebruik dichte kasten voor uw kleding en beddengoed.

16. Vakantie

Om u ook op vakantie te beschermen tegen de huisstofmijt allergenen bieden we u diverse reissets aan, in combinatie met Sanamedi Protect allergen spray zorgt dit voor maximale bescherming.



Luchtkwaliteit

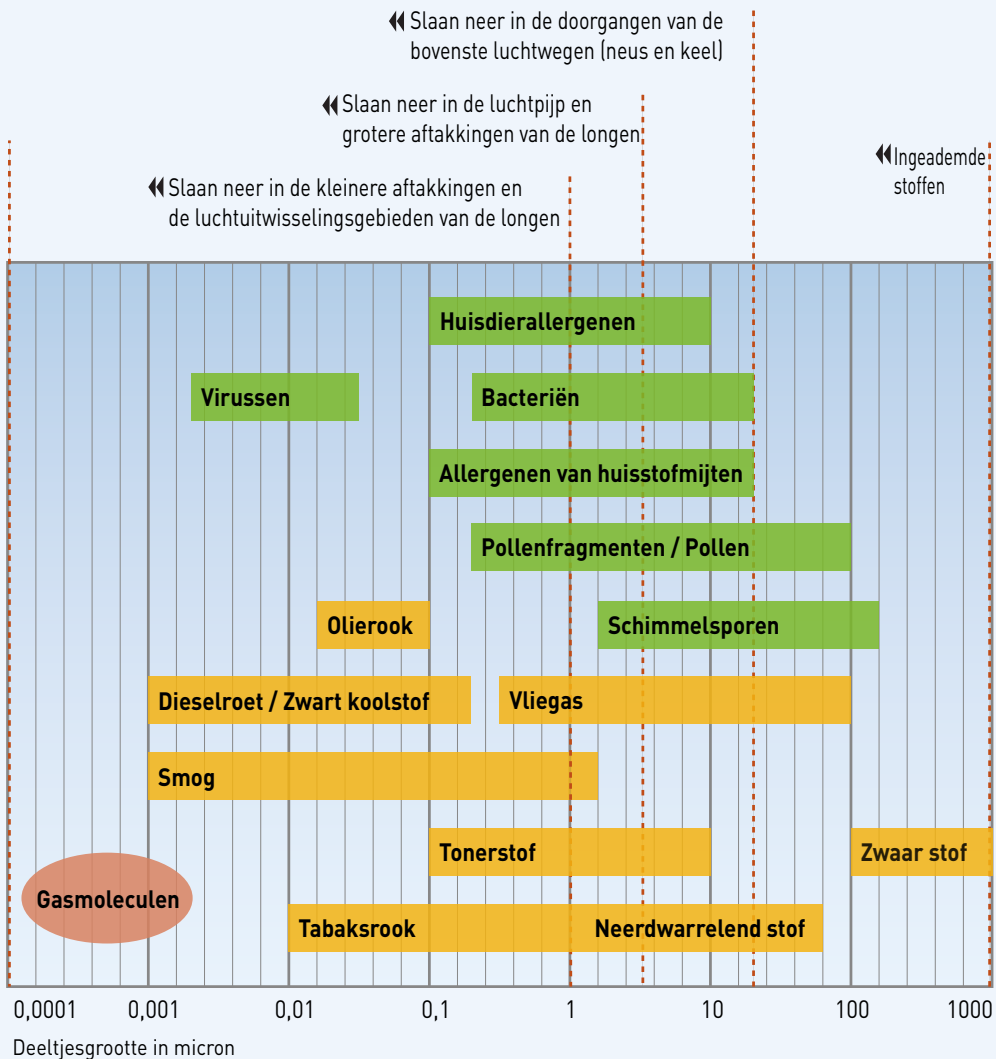


Helaas heeft u geen invloed op de luchtkwaliteit buiten. Ook in Nederland is er sprake van vervuilde buitenlucht, welke op termijn gezondheidsschade kan toebrengen. Mensen met problemen met de luchtwegen worden hierdoor met name binnenshuis extra gehinderd, vanwege het feit dat de lucht binnenshuis met factor 2 tot 10 slechter is als de buitenlucht.

Ook speelt de luchtvochtigheid in huis een belangrijke rol.

Wij bieden diverse luchtreinigers, bevochtigers en drogers aan om de luchtkwaliteit binnenshuis op een beter niveau te brengen.

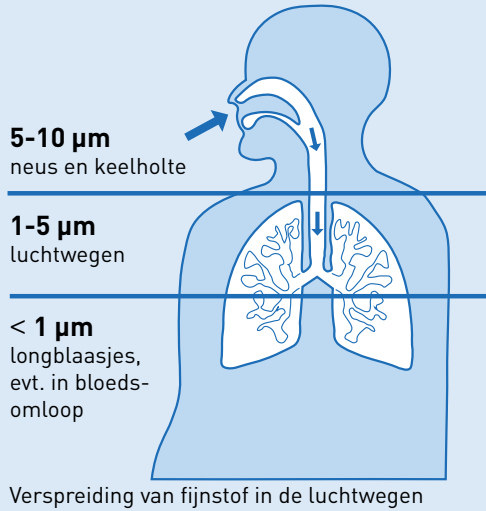
In de lucht zwevende verontreinigingen



■ Biologische luchtverontreiniging

■ Deeltjes luchtverontreiniging

■ Gasvormige luchtverontreiniging



1. Luchtreinigers

We onderscheiden 2 hoofdsoorten:

- Luchtreinigers met filters welke het stof afvangen en opslaan in filters welke u eenvoudig kunt verwisselen.
- Luchtreinigers die filterloos werken.

2. Luchtkwaliteit meten

Iedereen kan de luchtkwaliteit in huis of op kantoor tegenwoordig zelf makkelijk meten. Zelfs buiten is dit goed mogelijk met de IQAir Visual Pro. De IQAir Visual Pro meet de luchtkwaliteit.

Gemeten wordt:

- Temperatuur
- Luchtvochtigheid
- CO₂ gehalte
- Fijnstof deeltjes





3. Lucht bevochtigen en drogen

De voor een mens ideale luchtvochtigheid schommelt tussen de 50 en 55%. Te droge lucht geeft problemen als geïrriteerde luchtwegen, barstjes in de lippen, droge ogen of soms zelfs huidklachten.

Ook voor het huis zelf is een lage luchtvochtigheid niet goed. Het hout in huis kan gaan barsten en scheuren, omdat hout door uitdroging krimpt. Dat geldt voor houten meubels, maar ook voor bijvoorbeeld uw vloer en kozijnen. Te vochtige lucht kan schimmelproblemen veroorzaken. Schimmelsporen kunnen veel gezondheidsklachten geven en zijn ideaal voor de ontwikkeling van de huisstofmijt. Muren, houten meubels, vloeren en kozijnen nemen het vocht op en zetten uit. Mensen hebben het bij een te hoge luchtvochtigheid vaak erg warm, omdat ze via de lucht de warmte niet goed kwijt kunnen.

Met een hygrometer kunt u eenvoudig zelf vaststellen wat uw specifieke situatie is, zodat u hiernaar kunt handelen.

4. Ventileren

Ventileren is erg belangrijk, het zorgt ervoor dat de luchtvochtigheid niet te hoog of te laag wordt en dat er frisse lucht in de ruimte komt. Laat uw ventilatieroosters in alle ruimtes altijd open staan en zorg ervoor dat deze roosters schoon zijn.

5. Vochtproblemen

Lekkages, optrekkend of doorslaand vocht van buiten en vocht uit de kruipruimte zorgen ervoor dat het binnen te vochtig is. Dit is een ideale omgeving voor schimmels en huisstofmijt.

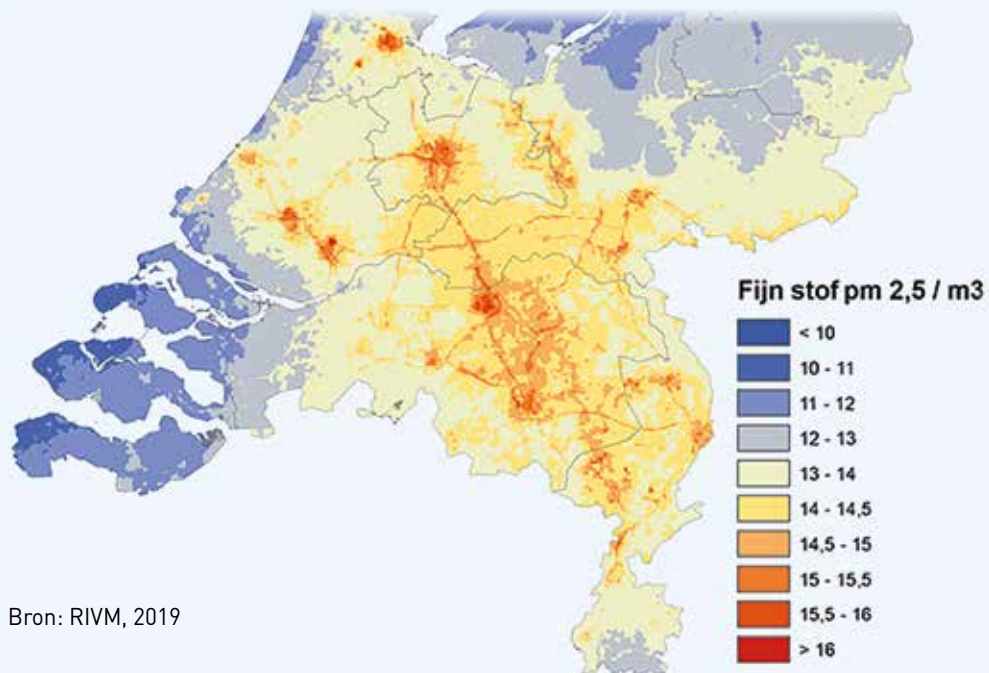
Probeer dit dus zo veel mogelijk te voorkomen en/of op te lossen.

6. Hooikoorts en pollenhorren

Uiteraard is het van belang om uw huis goed te luchten.

Om te voorkomen dat schadelijke stoffen uit de buitenlucht naar binnen komen, kunt u speciale hordoeken gebruiken welke in staat zijn ultra-fijnstof en pollen tegen te houden.

Concentratie fijnere fractie van fijnstof (PM 2,5)



Bron: RIVM, 2019



7. Sanamedi Protect ventilatie reiniger

Probiotische onderhouds- en beschermingsspray welke vervuiling door allergenen, schimmelsporen, bacteriën van uw ventilatiesysteem of WTW unit verwijderd. Het werkt onmiddellijk en verlaagt het risico op besmettingen door schone en frisse lucht. Het bevordert een gezond binnenklimaat door de inzet van probiotica. Dit zijn goede bacteriën die op een 100% natuurlijke wijze hun werk doen.

8. Sanamedi Protect auto airco reiniger

De auto airco reiniger van Sanamedi Protect is geschikt voor elk type aircosysteem van auto's en vrachtauto's. De gebruiksklare reiniger met probiotica maakt uw ventilatie systeem op milieuvriendelijke wijze schoon.

9. Fijnstof maskers

Voor mensen die veel last hebben van hooikoorts en/of verontreinigde lucht hebben we een collectie fijnstofmaskers.

We leveren hoog-waardige herbruikbare maskers, welke in staat is om fijnstof (PM 2,5 - tot 0,3 micron!) tegen te houden. U moet dan denken aan kiemen, pollen, schimmels, allergenen en uitlaatgassen.

De modellen zijn voorzien van een actief koolstof filter middenlaag.

Het fijnstof masker is wasbaar en heeft een gemiddelde draagtijd levensduur van 4-6 maanden, dit afhankelijk van de vervuiling in die omgeving waar het gedragen wordt.

Wanneer het fijnstof masker niet meer goed doorademt is het filter verzadigd en is het tijd voor een nieuw fijnstof masker.

Het masker zelf is voorzien van een microfiber filter. De meeste modellen zijn voorzien van uitblaas ventielen. Deze ventielen openen zich bij het uitademen, hierdoor is het uitademen heel gemakkelijk.



Huidproblemen



Omdat mensen met luchtwegproblemen vaak huidproblemen ervaren, hebben we naast speciaal textiel ook huidverzorgingsproducten en wasmiddel.

1. Lyocell-zink kleding / sokken / bedtextiel

Lyocell-zink kleding is gemaakt van 100% natuurlijke materialen, namelijk Lyocell (uit cellulose gewonnen) en zink. De kleding is hierdoor zijdezacht en glad. Door de toevoeging van zink mineralen wordt de huid verzorgd en herstelt de huid sneller.

Lyocell met zink is de ideale vezel voor de gevoelige huid, aanbevolen door dermatologen. De combinatie van de huidverzachtende eigenschappen van de Lyocell vezel met de huidverzorgende effecten van zink, zorgt voor een optimaal huidklimaat. Voor mensen met een gevoelige huid betekent deze innovatie een ongekennde winst in welzijn en comfort. Een glad vezeloppervlak, optimale temperatuurregulatie en hoge vochtopname zijn extra positieve eigenschappen.



Lyocell met zink is zacht als zijde en voorkomt huidirritatie. Lyocell met zink fungeert als een koelmiddel zoals linnen en zorgt voor warmte als wol. De hoge isolatiewaarde in combinatie met de snelle vochtafvoer leidt tot een optimale temperatuurregeling van het lichaam.

Lyocell neemt 50% meer vocht op dan katoen.

Het verschil ten opzichte van synthetische vezels en zelfs katoen is enorm. Hierdoor voelt het droger aan en comfortabeler. Lyocell met zink is de natuurlijke hygiëne vezel. Als het gaat om hygiëne en de groei van bacteriën, biedt Lyocell met fundamentele natuurlijke kenmerken volledig nieuwe perspectieven, die de huid laten ademen en gezonder eruit laten zien. Groei van bacteriën heeft geen kans met Lyocell.

De enorme vochtabsorptie voorkomt de vorming van bacteriën, omdat het vocht onmiddellijk van de huid in de vezel trekt. De huid blijft droog en er vormt zich geen vochtfilm op de vezel, wat de basis is voor bacteriële groei. Lyocell is puur natuur en niet belast met chemicaliën. Het aandeel van 7% elasthan zorgt voor zeer goede elasticiteit en een perfecte pasvorm. Alle naden zijn aan de buitenkant geplaatst om extra irritatie van de huid te voorkomen. "Medisch aanbevolen textiel met zink mineraal". Aanbevolen door dermatologen.

2. Prevent Pure wasmiddel

Prevent Pure wasmiddel is vrij van enzymen, kleur- en geurstoffen, zonder bleekmiddel en optische witmakers. Voor ongeveer 30 wasbeurten op 30-95 graden.

3. Sanamedi Protect skin balance

Sanamedi Protect skin balance is een probiotische huidcreme. Dagelijks creme aanbrengen zorgt voor een beschermende huidflora en diepe reiniging van de huid. Per ml bevat Sanamedi Protect skin balance 50 miljoen goede huideigen bacteriën. Op een menselijk lichaam zitten ongeveer 1.000 miljard bacteriën, hiervan ook een aanzienlijk aandeel slechte bacteriën, die bijvoorbeeld acne, eczeem en psoriasis veroorzaken. Sanamedi Protect skin balance bevat uitsluitend goede bacteriën. Door regelmatig de huid te voorzien van miljoenen goede bacteriën gaan de slechte bacteriën zich niet meer vermeerderen, dit is een natuurlijk proces. Dit zorgt ervoor dat de huid weer in balans komt en er rustiger uit gaat zien. We laten de natuur het werk doen.

4. Handschoenen

Speciaal voor gevoelige handen hebben we een grote collectie handschoenen. Bijvoorbeeld van Bamboe (hoog vochttopnemend vermogen en zijdezacht), Lyocell met natuurlijk verzorgend zink, of speciale handschoenen zonder latex.

Allergiezorg

De Ring 5 | 5261 LM
Vught
T + 31 (0)73 612 70 31
E info@allergiezoorg.nl

© Allergiezoorg 2019